

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Оказание первой помощи населению определено Основами охраны здоровья граждан в Российской Федерации, утвержденными Федеральным законом от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ, статья 31, и приказом Минздрава России от 4 мая 2012 года № 477 «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»



Перечень мероприятий по оказанию первой помощи

- ▶ Оценить обстановку и обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи.
- ▶ Вызвать скорую помощь или другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальными правилами.
- ▶ Определить наличие сознания у пострадавшего.
- ▶ Определить признаки жизни у пострадавшего. При необходимости провести мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей.
- ▶ При необходимости провести сердечно-легочную реанимацию до появления признаков жизни.
- ▶ Поддерживать проходимость дыхательных путей.
- ▶ Быстро осмотреть пострадавшего. При необходимости временно остановить наружное кровотечение.
- ▶ Подробно осмотреть пострадавшего для выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью. Оказать первую помощь в случае выявления указанных состояний.
- ▶ Придать пострадавшему оптимальное положение тела.
- ▶ Контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказывать психологическую поддержку.
- ▶ Передать пострадавшего бригаде скорой помощи или другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальными правилами.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Общие принципы оказания первой помощи



Первая помощь должна быть оказана вовремя



ОСТАНОВКА СЕРДЦА И ДЫХАНИЯ

0-5 минут

— первая помощь наиболее эффективна. На 5-й минуте — клиническая смерть.

5-10 минут

— первая помощь может быть успешной. На 10-й минуте — биологическая смерть.

Через 10 минут — успех оказания первой помощи маловероятен.

- Не оставляйте пострадавшего одного до прибытия скорой помощи!

Позвать на помощь окружающих и попросить вызвать скорую помощь.

Спросить пострадавшего, как он себя чувствует.



- Принять меры к устранению опасных для жизни состояний.

- Иметь в готовности аптечку первой помощи и своевременно ее применять.



- Пострадавшего с самостоятельным дыханием и сердечной деятельностью, но находящегося в бессознательном состоянии уложить в безопасное положение.

- Предупредить попадание крови пострадавшего на свою кожу.

- Кровь и другие выделения пострадавшего смыть водой с мылом.



Первую помощь должны оказывать лица,* имеющие соответствующую подготовку:

- Сотрудники органов внутренних дел Российской Федерации;
- Военнослужащие;
- Работники Государственной противопожарной службы;
- Спасатели аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб.

* В соответствии с федеральным законодательством.

