

Оказание первой помощи населению определено Основами охраны здоровья граждан в Российской Федерации, утвержденными Федеральным законом от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ, статья 31, и приказом Минздравсоцразвития от 4 мая 2012 года № 477 «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»

# ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

### Перечень мероприятий по оказанию первой помощи

#### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ, статья 31, и приказом Минздравсоцразвития от 4 мая 2012 года № 477 «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»

### Общие принципы оказания первой помощи



Первая помощь должна быть оказана вовремя

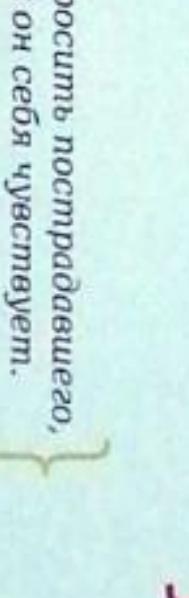
- Не оставляйте пострадавшего одного до прибытия скорой помощи!



#### ОСТАНОВКА СЕРДЦА И ДЫХАНИЯ

0–5 минуты  
— первая помощь наиболее эффективна.  
На 5-й минуте — клиническая смерть.

5–10 минуты  
— первая помощь может быть успешной.  
На 10-й минуте — биологическая смерть.  
Через 10 минут — успех оказания первой помощи маловероятен.



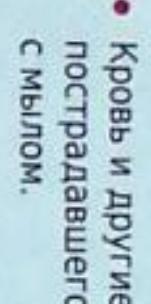
- Принять меры к устранению опасных для жизни состояний.



- Иметь в готовности аптечку первой помощи и своевременно ее применять.



- Предупредить попадание крови пострадавшего на свою кожу.



#### Первую помощь должны оказывать лица,\* имеющие соответствующую подготовку:

- сотрудники органов внутренних дел Российской Федерации;
- военнослужащие;
- работники Государственной противопожарной службы;
- спасатели аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб.

от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ, статья 31, и приказом Минздравсоцразвития от 4 мая 2012 года № 477 «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»



- Оценить обстановку и обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи.
- Вызвать скорую помощь или другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

- Определить наличие сознания у пострадавшего.

- Определить признаки жизни у пострадавшего. При необходимости провести мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей.

- При необходимости провести сердечно-легочную реанимацию до появления признаков жизни.

- Поддерживать проходимость дыхательных путей.

- Быстро осмотреть пострадавшего. При необходимости временно остановить наружное кровотечение.

- Подробно осмотреть пострадавшего для выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью. Оказать первую помощь в случае выявления указанных состояний.

- Придать пострадавшему оптимальное положение тела.

- Контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказывать психологическую поддержку.

- Передать пострадавшегоbrigade скорой помощи или другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.