

# ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

## ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЙ НАБОР

### ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЙ НАБОР

Как правило, представляет собой укомплектованный рюкзак (сумку), в котором находятся необходимый набор одежды, предметы гигиены, медикаменты, продукты питания и другое имущество. Правильно укомплектованный рюкзак может обеспечить автономное существование человека в экстремальных ситуациях.

### ИМЕТЬ С СОБОЙ



ДОКУМЕНТЫ  
в непромокаемой упаковке

ДЕНЬГИ



СРЕДСТВА СВЯЗИ  
зарядное устройство, дополнительный аккумулятор

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ НОЖ



ЗАПАС ЕДЫ И ВОДЫ  
на сутки

### ПРИМЕРНАЯ КОМПЛЕКТАЦИЯ



АПТЕЧКА  
ПЕРВОЙ  
ПОМОЩИ



ПОСУДА  
ОДНОРАЗОВАЯ



ФОНАРИК  
И ЗАПАС  
БАТАРЕЕК



СПИЧКИ,  
СВЕЧА,  
ЗАЖИГАЛКА



РЕМОНТНЫЙ КОМПЛЕКТ  
Нитки, иголки и пр.



СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ  
Зубная щетка и паста, мыло, полотенце  
(возможно прессованное), туалетная  
бумага, несколько упаковок носовых  
платков, влажные салфетки и другие  
средства личной гигиены



ОДЕЖДА  
Нательное белье,  
одежда и обувь  
по сезону

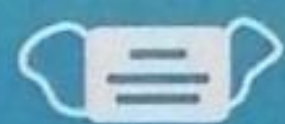
### СОДЕРЖАНИЕ АПТЕЧКИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ



Средства, предназначенные для неотложной обработки ран и остановки кровотечений: бинты и повязки, жгуты, лейкопластырь



Стерильные и нестерильные резиновые перчатки



Специальная или простая марлевая маска



Антисептические препараты: этиловый спирт, перекись водорода, спиртовой йодный раствор, борная кислота в порошке или жидкой форме, бриллиантовый зеленый



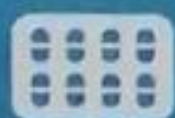
Анальгетические препараты и антипиретики: аспирин, анальгин, парацетамол, цитрамон



Противомикробные средства системного типа действия: левомецетин, стрептоцид, ампициллин



Сердечные средства: валидол, корвалол, корвалмент, нитроглицерин (по необходимости)



Спазмолитики (миотропные или комбинированные): баралгин, спазмалгон, но-шпа, дротаверин



Детоксикационные (адсорбирующие) доврачебные средства: таблетки активированного угля, атоксил, энтеросгель



Химические антидоты против кислот и щелочей: сода и борная или лимонная кислота



Противоаллергические и антигистаминные средства: димедрол, супрастин, тавегил



Нашатырный спирт



Инструменты и дополнительные неотложные приспособления: ножницы, шприц



Ручка и блокнот или чистый лист бумаги

#### Важно помнить!

Состав аптечки для оказания первой помощи может подбираться индивидуально в зависимости от заболеваний, которые имеются у человека!